

Randonnée au départ de BROUSSES ou de FRAISSE-CABARDES

Conseils du randonneur pour profiter de vos balades :

- ✓ Prendre un sac à dos avec des vêtements adaptés à la saison et à la météo (forte chaleur, risque d'orage, vent) : pull, coupe-vent, lunettes de soleil, chapeau, casquette...
- ✓ Eté comme hiver, prendre de l'eau (*minimum 0,5 l / ½ journée / personne*).
- ✓ Quelques en-cas ne seront jamais perdus avec les enfants... mais aussi avec les grands... sans oublier un sac pour rapporter ses déchets.
- ✓ En raison de la très forte chaleur estivale sur les pentes du Cabardès, éviter les heures chaudes qui peuvent enlever du plaisir à la balade et priver des panoramas et des belles photographies. *Préférer les matinées ou les soirées.*

Incendies - Prévention des risques :

La garrigue du Cabardès est particulièrement sensible. Soyons vigilants en ne jetant pas de mégots de cigarette par exemple.



Protégeons la végétation et les petits animaux qui y trouvent refuge.

Respect du milieu : Les prairies, les bois et les garrigues représentent un magnifique patrimoine que les propriétaires nous autorisent à traverser. Près des pacages (brebis, vaches), ne pas laisser son chien en liberté.

Responsabilité : Tout randonneur se déplace sous sa propre responsabilité. Les communes, les propriétaires des terrains et l'association ne sauraient être tenus responsables en cas de chute ou d'accident.

Code de balisage :

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction



Entre bois, prés et garrigues

8 km (2h30 à 3h) - 6 km par le raccourci.

Le nom de Fraisse (prononcer « Fraïssé ») vient de l'occitan et veut dire « frêne ».
Le nom de Brousses signifie « broussailles, bruyères ».

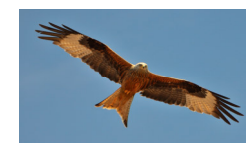
Cette randonnée nous fait découvrir une grande diversité de paysages et de panoramas. Vues sur la vallée de Carcassonne et les Pyrénées au sud ; vues sur la Montagne Noire au nord.

La garrigue nous fera découvrir chêne vert, chêne kermès, arbousier, bruyère arborescente, genévrier cade, buis, et au printemps une multitude de fleurs de toutes les couleurs dont le ciste à feuille de sauge, l'aphyllanthe de Montpellier, le genêt très odorant ou encore l'ophrys. A noter après (8), le long du parc à sanglier, s'élève un cèdre du Liban centenaire et mesurant plus de 3m50 de circonférence.

L'observateur averti pourra également voir dans le ciel un Milan (notamment le milan noir plus petit que le milan royal qui sait se faire aider par les agriculteurs lors du labourage des champs), un Circaète Jean Le Blanc (spécialisé dans la chasse aux reptiles), un Busard perché sur un poteau, ou encore un Aigle à la vue 8 fois plus perçante que l'homme. Tous sont protégés.



Milan noir



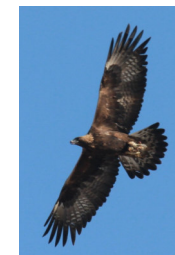
Milan Royal



Circaète



Busard Cendré



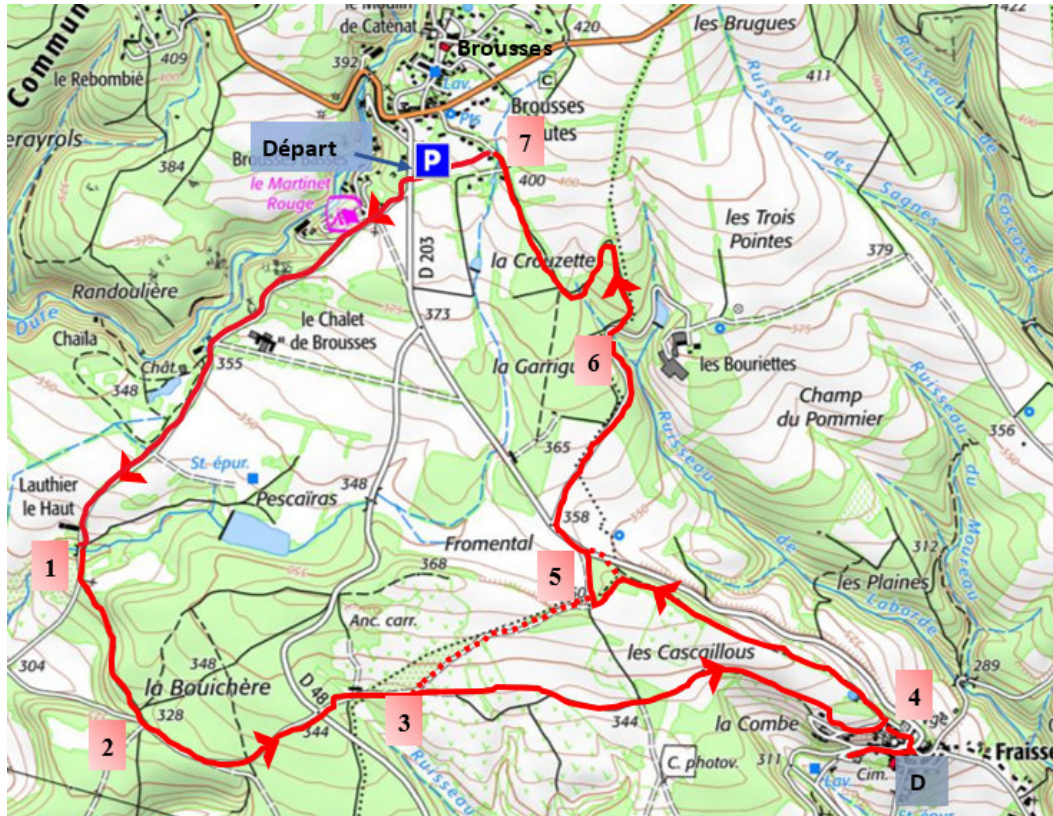
Aigle Royal

Quiz : à quel moment de la randonnée le granite et ses chaos cède-t-il la place au calcaire ?

Randonnée décrite au départ de BROUSSES

Parcours n° 2

Entre bois, prés et garrigues



8 km (6 km par le raccourci (4)) - (2 à 3 h) - Balisage jaune.



Niveau facile avec quelques « faux plats ascendants ». Dénivelé 100 m.

Cartographie : IGN 1/25000 - 2345 OUEST Alzonne

Départ du parking de Brousses P en bas du village. Entrée par la D 203, route de Fraïsse, avant le carrefour du camping.

Traverser la route et prendre en face en direction du camping et de Lauthier.

Suivre cette petite route qui passe près de la maison de maître dite « Le Chalet » et sa ferme puis à « Lauthier le haut » (salon de thé, bar à vin).

Passer le petit ruisseau et remonter pour prendre le sentier à gauche (croix) (1) qui mène quelques centaines de mètres plus loin à une petite route (2) que l'on suivra sur la gauche jusqu'au carrefour avec la D48.

Traverser et continuer en face sur un large chemin. Après 300 m au carrefour (3), continuer tout droit vers Fraïsse-Cabardès.

Raccourci : en prenant la piste de gauche. On rejoint alors directement (5).

Après 600m, au carrefour (transformateur), continuer tout droit jusqu'au village de Fraïsse-Cabardès par le Chemin des Cascaillous qui offre de belles vues sur le massif des Corbières et les Pyrénées.

Au carrefour, au niveau de la croix (4) le sentier remonte à gauche, mais le village mérite un petit détour, en descendant vers l'église et le cimetière.

De retour en (4), monter tout droit. Le chemin devient sentier (chaîne) et continue en passant entre deux haies d'arbustes d'essences très variées puis dans un bois de grands pins sur environ 800 m. Au carrefour de sentiers, on peut descendre et rejoindre en la route de Brousses mais il est plus agréable de poursuivre sur la gauche le sentier principal qui sort de la forêt 100 m plus loin en procurant de belles vues sur la Montagne Noire. Descendre sur la droite et rejoindre la D 203 (5).

Prendre la route sur la gauche et 100 m plus loin tourner à droite vers « Les Bouriettes ». Dans le second virage, ne pas manquer le sentier qui démarre sur la gauche (6) et longe une grande clôture (parc à sangliers). Le chemin fait le tour du parc en passant près d'un cèdre de l'Atlas centenaire pour rejoindre, après quelques centaines de mètres, les premières maisons du village (7). Après 100 m, prendre à gauche entre les maisons pour rejoindre le grand pré et le parking.

Départ de Fraïsse-Cabardès : du parking du cimetière ■ Lav (à l'entrée du village, accès par le Chemin du Pesquié, près du terrain de boules), passer devant l'église et monter à gauche la rue du Château puis encore à gauche pour rejoindre (4) et suivre tout droit le chemin qui devient sentier (chaîne).